



Mini tatin de plátano

(adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});

Dificultad: Principiantes

Tiempo de elaboración: 35 minutos

Para 6 personas

- Si quieres hacerlo más rápido compra una pasta brisa o de hojaldre ya preparada, pero si tienes un robot de cocina se hace en 5 minutos.
- Puedes hacerlo en un molde grande, pero es más fácil dar la vuelta a las pequeñas y es difícil de partir en la mesa.
- Ten cuidado al sacarlas, espera 8-10 minutos cuando las saques del horno y coge un paño para no quemarte con el caramelo.

Ingredientes:

120 gr. de azúcar

130 gr. de harina

65 gr. de mantequilla

1 yema

2 cucharadas grandes de agua fría

1/2 cucharita de sal

1 cucharada de azúcar moreno

6 plátanos

Prepara la masa mezclando la harina con la mantequilla, la sal y el azúcar moreno.



Paloma de la Rica

Blog de ideas y recetas de cocina casera
<http://palomadelarica.com>



Cuando se formen migas añade la yema y el agua hasta formar una bola. Coloca entre dos papeles de horno, estira con un rodillo y reserva en la nevera al menos 30 minutos.



Paloma de la Rica

Blog de ideas y recetas de cocina casera
<http://palomadelarica.com>





Paloma de la Rica

Blog de ideas y recetas de cocina casera
<http://palomadelarica.com>

Coloca el azúcar en un cazo a fuego muy bajo y no lo toques con ningún instrumento.



Espera a que se forme un caramelo dorado. Puedes mover el cazo, pero no metas cuchara o tenedor.



Paloma de la Rica

Blog de ideas y recetas de cocina casera
<http://palomadelarica.com>



Reparte el caramelo en 6 ramenquines.



Paloma de la Rica

Blog de ideas y recetas de cocina casera
<http://palomadelarica.com>





Corta los plátanos pelados y rellena los moldes.



Corta círculos de masa un poco mayores que el molde y remete bien todos los bordes.



Paloma de la Rica

Blog de ideas y recetas de cocina casera
<http://palomadelarica.com>



Pincha la masa con la punta de un cuchillo y mete en horno precalentado a 180°.



Paloma de la Rica

Blog de ideas y recetas de cocina casera
<http://palomadelarica.com>





Paloma de la Rica

Blog de ideas y recetas de cocina casera

<http://palomadelarica.com>

`(adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});`

En 25/30 minutos la masa estará dorada y crujiente. Saca del horno y espera 8-10 minutos.



Paloma de la Rica

Blog de ideas y recetas de cocina casera
<http://palomadelarica.com>





Coloca en los platos y sirve con una bola de helado.



Mini tatin de plátano

Guardar

(adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});