



## Muffins de manzana

- Si quieres puedes sustituir 50 gr. de azúcar por azúcar moreno.
- Son muy sanas e ideales para desayunar

### Ingredientes para 12:

200 gr. de harina  
150 gr. de azúcar  
2 cucharitas y 1/2 de royal  
1/2 cucharita de sal  
90 ml. de leche semi desnatada  
80 ml. de aceite  
1 huevo  
2 cucharitas de vainilla  
2 manzanas  
un poco de azúcar con canela

Precalienta el horno a 200°.

Mezcla en un bol la harina, el azúcar, el royal y la sal.

Bate el huevo y añade la leche, el aceite y la vainilla.

Mezcla con una espátula de goma los ingredientes secos y los líquidos.

Añade la manzana pelada y cortada en trozos muy pequeños.

Coloca en cápsulas de papel, espolvorea con un poco de azúcar mezclada con canela.

Hornea 20 minutos.

Enfría en una rejilla y sirve.