



Huevo frito con pasta brick

(adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});

Dificultad: Media

Tiempo de elaboración: 10 minutos

Para todos los que quieras

- ¿Te gusta el huevo frito? Esta es una versión magistral!!!!
- Solo tiene un truco, hacerlo rápido para que el huevo no empape la pasta brick y la rompa. Hay que hacerlo y freírlo inmediatamente, pero se tarda nada en hacer el paquete. Te recomiendo que primero leas la receta completa y te familiarices con los dobleces de la pasta antes de romper el primer huevo. Luego todo es muy rápido.
- Sírvelo con lo que quieras, patatas fritas, pisto, arroz o solo, de cualquier forma está buenísimo.

Ingredientes:

6 huevos

6 hojas de pasta brick

sal y pimienta

Coloca una lámina de masa encima de la mesa, rompe un huevo, pon sal y pimienta.



Paloma de la Rica

Blog de ideas y recetas de cocina casera
<http://palomadelarica.com>

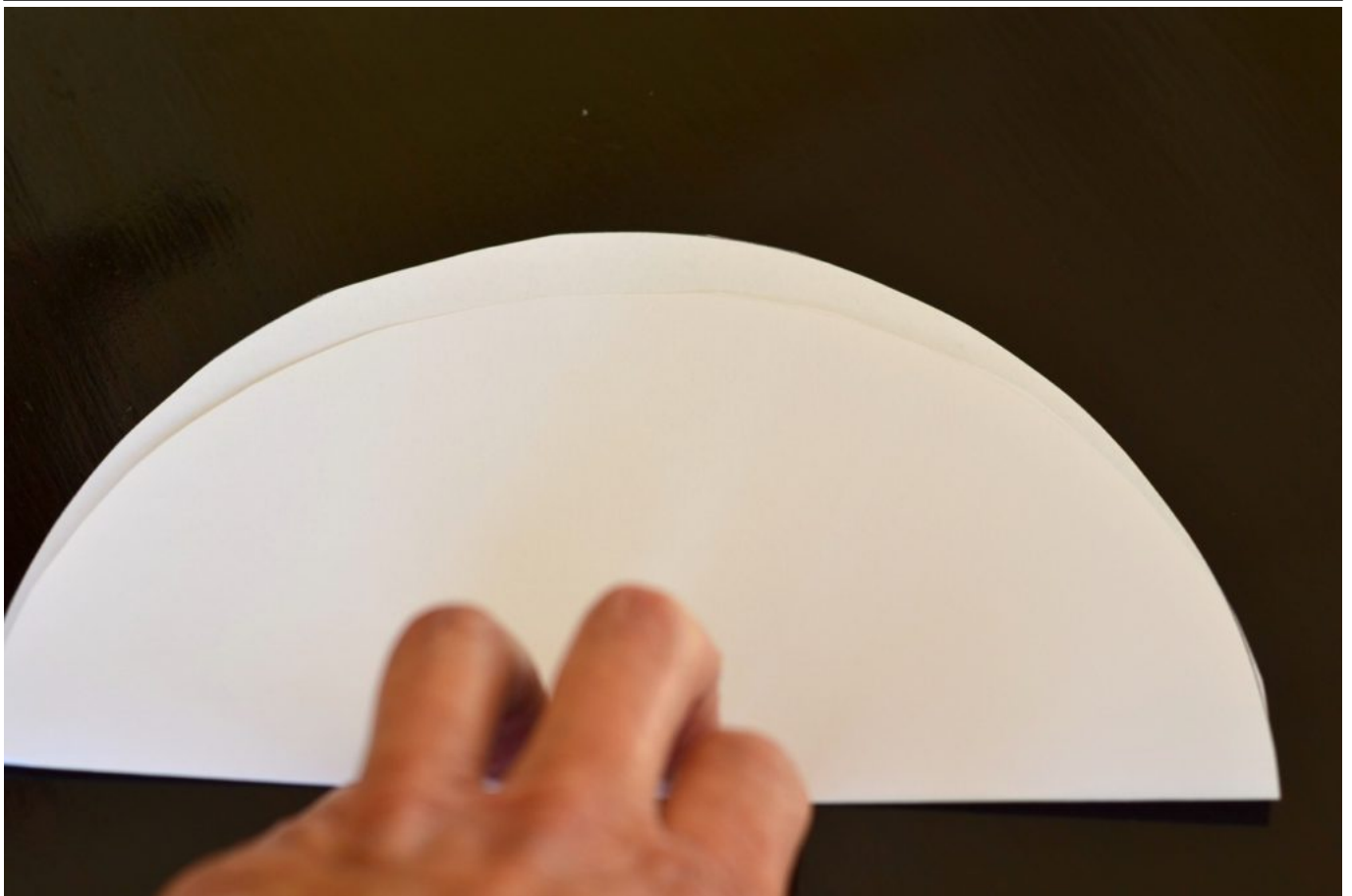


Te pongo como doblar la pasta. Primero en dos dejando el huevo en el centro.



Paloma de la Rica

Blog de ideas y recetas de cocina casera
<http://palomadelarica.com>

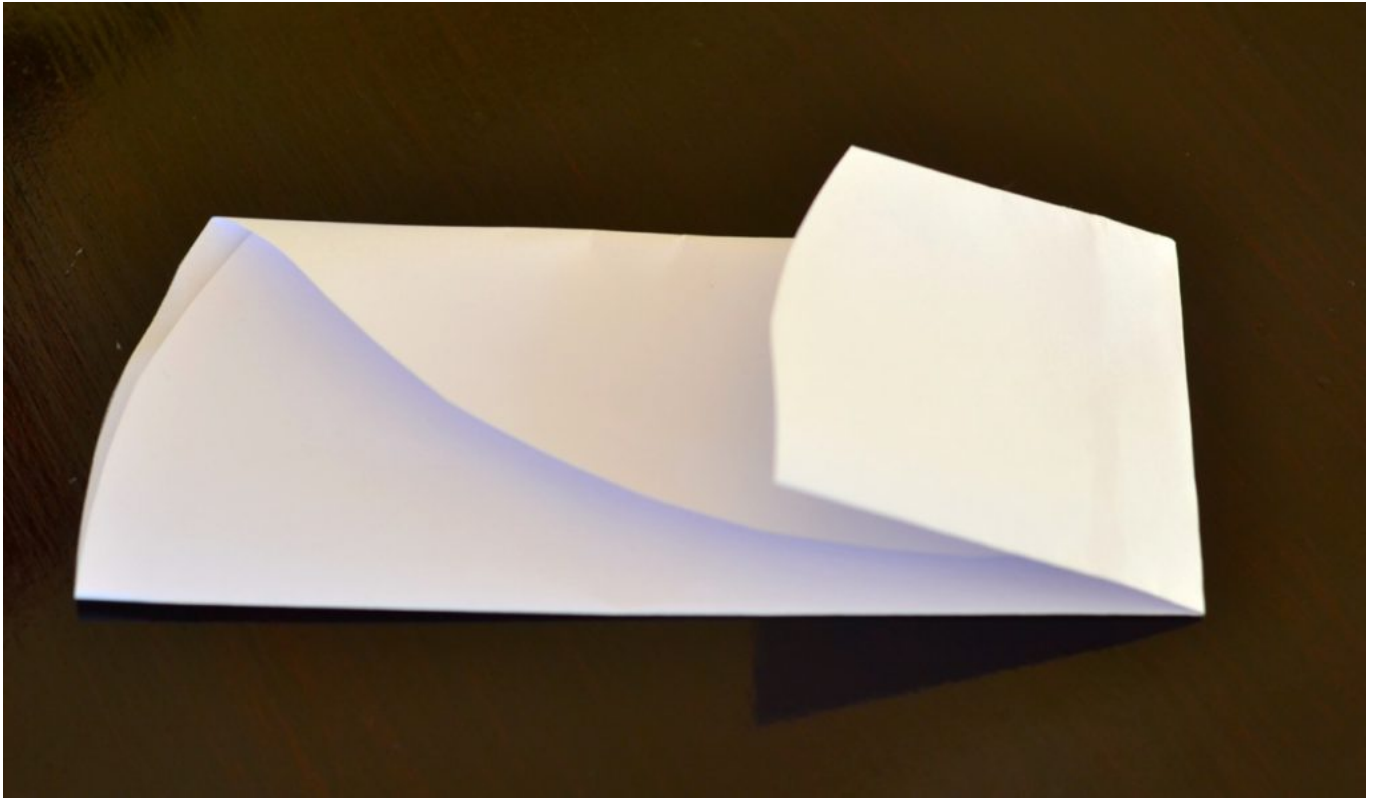


Luego cerrando por la mitad la media luna.





Un tercio hacia dentro.

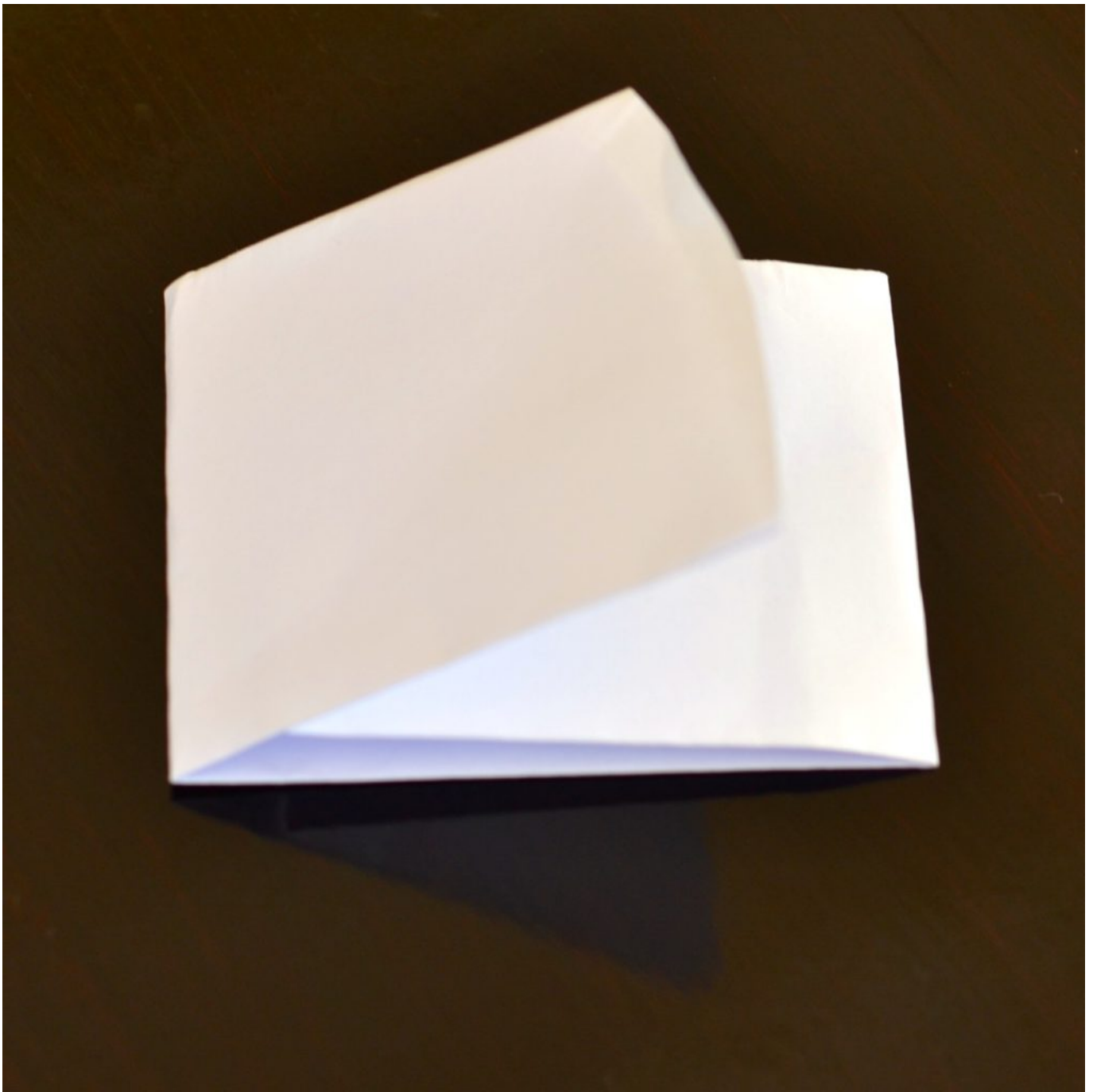


Y el otro tercio cerrando completamente.



Paloma de la Rica

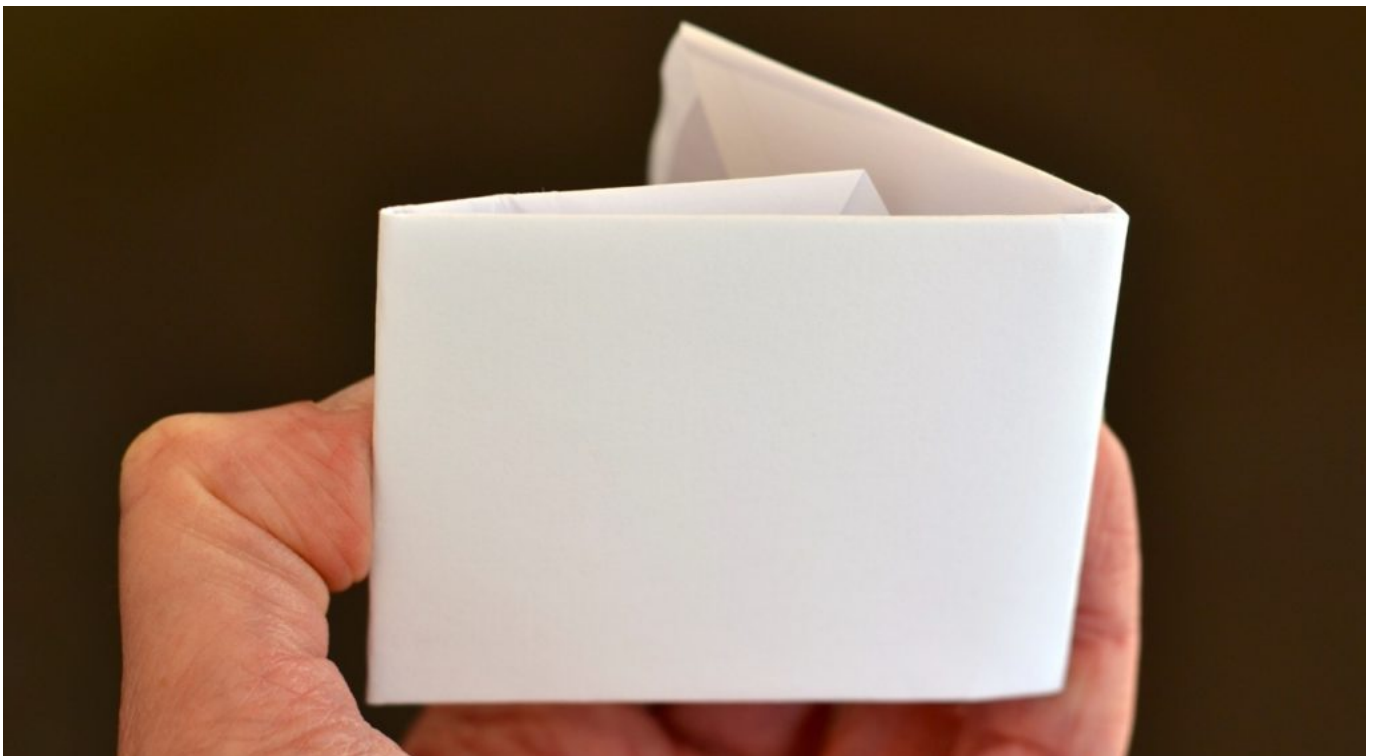
Blog de ideas y recetas de cocina casera
<http://palomadelarica.com>



Te quedará así.



Ahora dale inmediatamente la vuelta y pon sobre tu mano la masa de forma que el huevo quede arriba de la masa.





Paloma de la Rica

Blog de ideas y recetas de cocina casera
<http://palomadelarica.com>

Fríe inmediatamente en aceite muy caliente. Con la espátula moja un poco la parte superior del paquete mientras se hace la inferior. Cuando esté dorado dale la vuelta y dora del otro lado.



Escurre sobre papel absorbente el exceso de grasa.



Paloma de la Rica

Blog de ideas y recetas de cocina casera
<http://palomadelarica.com>



Y a disfrutar de una clara cocida y una yema blanda con una masa crujiente. No puedo evitar poner las tres fotos!



Paloma de la Rica

Blog de ideas y recetas de cocina casera
<http://palomadelarica.com>





Paloma de la Rica

Blog de ideas y recetas de cocina casera

<http://palomadelarica.com>



Huevo frito con pasta brick

(adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});

Guardar

Guardar

(adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});